



NÁRODNÍ PEDAGOGICKÉ
MUZEUM A KNIHOVNA
J. A. KOMENSKÉHO

v rámci

Národního týdne trénování paměti

pořádá
zábavně vzdělávací
program s názvem:

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI JE HROU

ve středu 13. 3. 2019 od 10 hodin
v zasedací místnosti Pedagogické knihovny,
Jeruzalémská 12, Praha 1

Cílem akce je poskytnout informace, jak a kdy trénovat paměť. Nebudou chybět praktická ukázková cvičení. Trénování paměti je efektivní nástroj proti mentálním poruchám a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí.

Těšíme se na vás.