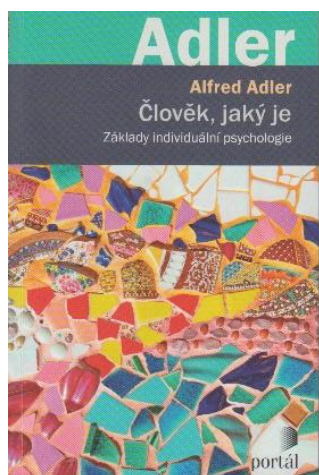


VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH 10/2018 - PSYCHOLOGIE

1. **Člověk, jaký je : základy individuální psychologie** / Alfred Adler ; z německého originálu přeložil Karel Valeška -- Vydání druhé, v Portále první

Praha : Portál, 2018 -- 247 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1385-7 Sign.: Il 116201V1



psychologie ; vývojová psychologie ; individualita ; společnost ; člověk ; charakter ; povaha ; afektivní chování ; interpersonální vztahy ; sourozenci ; muži a ženy

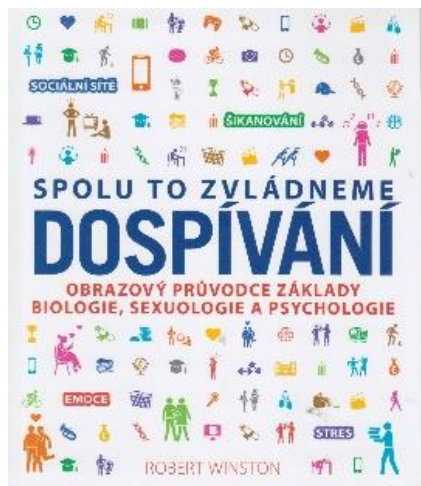
Srozumitelným způsobem autor zde představuje své základní myšlenky týkající se komplexu méněcennosti a pudu k moci, vlivu společnosti na vývoj jednotlivce, vztahu muže a ženy, sourozeneckých konstelací, na popis charakteru a výklad charakterových rysů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/470369>

2. **Dospívání : spolu to zvládneme : obrazový průvodce základy biologie, sexuologie a psychologie** / Robert Winston ; z anglického originálu Help your kids with growing up ... přeložila Jiřina Stárková -- Vydání první

[Praha] : Slovart, [2018] -- 256 stran -- cze

ISBN 978-80-7529-604-7 Sign.: Il 116181V1



puberta ; lidské tělo ; duševní zdraví ; sexualita ; rodina ; vztah rodiče-dítě ; myšlení ; emoce ; kyberšikana ; hygiena ; mentální hygiena ; sebepoškození ;

Srozumitelné a citlivé rady, jež pomohou rodičům i jejich dětem s úspěchem přečkat tyto bouřlivé roky, doplněné jednoduchými a na první pohled pochopitelnými ilustracemi.

<https://katalog.npmk.cz/documents/470335>

3. **Jak jsem šel pro mléko a vrátil se s kolem : co se skrývá za našimi rozhodnutími** / Jochen Mai ; z německého originálu Warum ich losging, um Milch zu kaufen, und mit einem Fahrrad nach Hause kam přeložila Jindra Hubková -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 277 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1379-6

Sign.: II 116203V1



psychologie chování ; myšlení ; rozhodování ; metoda

Velmi praktická a zábavně napsaná kniha poskytuje mnoho zajímavých informací, které mohou všem pomoci zkvalitnit jejich rozhodování a lépe poznat mechanismy, jež se v nás odehrávají.

<https://katalog.npmk.cz/documents/470371>

4. **Na vnitřní vlně : jak neztratit mentální energii** / Anke Precht ; z německého originálu přeložila Kateřina Prešlová -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 213 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1389-5

Sign.: II 116200V1



mentální hygiena ; psychika ; chování ; syndrom vyhoření ; psychická odolnost

Výrazným problémem naší civilizace je vyhoření, tedy nedostatek mentální energie. Vyhořelým lidem se často radí, aby hodně odpočívali. Mnohým z nich to však dlouhodobě nepomáhá nebo nevydrží a teprve nějaká činnost je dovede znovu nabít. Kniha je doplněna příklady a podněty pro vlastní zamyšlení.

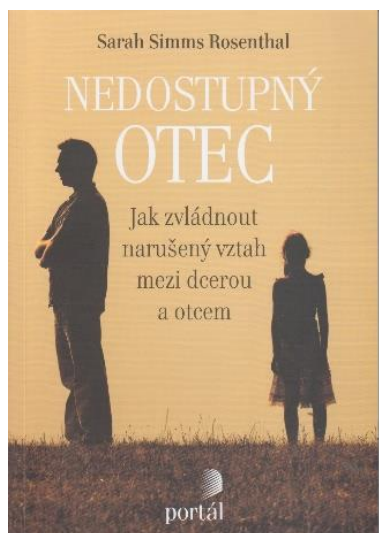
<https://katalog.npmk.cz/documents/470368>

5. Nedostupný otec : jak zvládnout narušený vztah mezi dcerou a otcem / Sarah Simms Rosenthal ; z anglického originálu The unavailable father přeložila Viola Somogyi -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 165 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1373-4

Sign.: II 116196V1



rodina ; psychologie chování ; otec ; dcera ;
interpersonální vztahy ; psychologie pohlaví ;
problémové situace ; sebeuzdravování ; psychická
porucha ; problém ; trauma

Autorka knihy naznačuje základní strategie k překonání pocitu prázdnoty pramenícího ze vztahu s násilnickým, nepřítomným, alkoholickým, duševně nemocným, nezodpovědným, sobeckým či nemilujícím otcem.

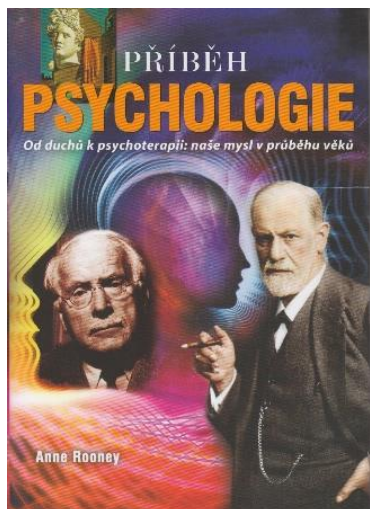
<https://katalog.npmk.cz/documents/470364>

6. Příběh psychologie : od duchů k psychoterapii: naše mysl v průběhu věků / Anne Rooney ; přeložil Daniel Micka

Praha : Dobrovský s.r.o., 2017 -- 215 stran -- cze

ISBN 978-80-7390-889-8

Sign.: II 116246V1



psychologie ; dějiny ; myšlení ; psychoanalýza ; sociální
psychologie ; funkcionalismus ; strukturalismus ;
poznávání

Tématem knihy jsou dějiny chápání mysli od Sókrata přes Descarta a Sigmunda Freuda až k Danieli Dennettovi. Krátké medailonky důležitých psychologů, vědců i pacientů a definice významných pojmů.

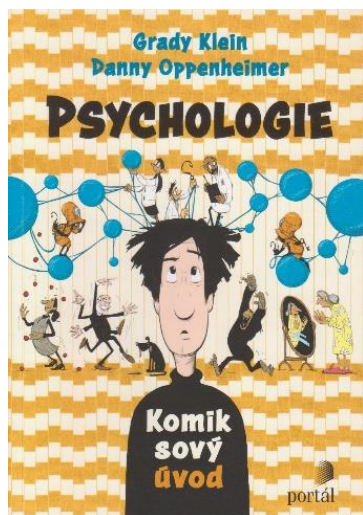
<https://katalog.npmk.cz/documents/470526>

7. **Psychologie : komiksový úvod** / Grady Klein, Danny Oppenheimer ; z anglického originálu přeložil Ondřej Fafejta -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 229 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1377-2

Sign.: II 116202V1



psychologie ; vnímání ; pozornost ; učení ; paměť ; myšlení ; emoce ; motivace ; stres ; osobnost ; stereotyp ; sociální působení ; kreslený seriál ; metakognice

Čtenářský atraktivní úvod - formou komiksu - do komplexního a mnohdy komického světa psychologie.

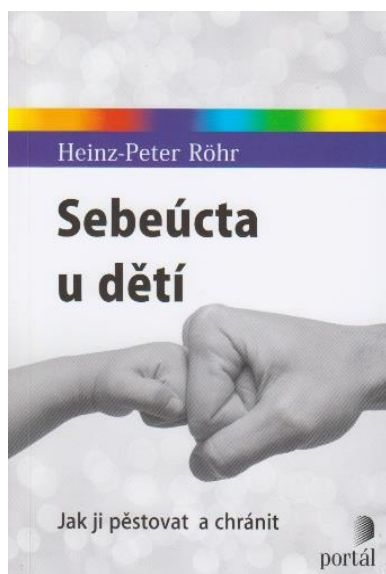
<https://katalog.npmk.cz/documents/470370>

8. **Sebeúcta u dětí : jak ji pěstovat a chránit** / Heinz-Peter Röhr ; z německého originálu přeložil Petr Babka -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 196 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1381-9

Sign.: II 116199V1



výchova dítěte ; sebedůvěra ; sebeúcta ; sebepojetí ; handicap ; vztah rodiče-dítě ; problémové dítě ; výchova ; adopce ; sebevědomí ; kazuistika ; netholismus

Poruchy vývoje sebevědomí často ústí v psychologické problémy. Je nutné, aby rodiče podporovali sebeúctu svých dětí. Sebedestruktivní programy v dětech může vyvolat nesprávná výchova nebo nevyrovnaní rodiče. Náměty, jak mohou pracovat rodiče s dětskou sebeúctou.

<https://katalog.npmk.cz/documents/470367>

9. Skvělý ScrumMaster = ScrumMaster way / Zuzana Šochová ; překlad: Milan Daněk -- 1. vydání

Brno : Computer Press, 2018 -- 168 stran -- cze

ISBN 978-80-251-4927-0

Sign.: II 116140V1



rozvoj osobnosti ; interpersonální vztahy ; koučování ; způsobilost ; sebezdokonalování ; týmová práce ; State of Mind model ; Shu Ha Ri ; agilní metoda

Průvodce pro všechny ScrumMastery, agilní kouče a leadery, kteří chtějí transformovat svoje organizace. Role a zodpovědnosti ScrumMastery.

<https://katalog.npmk.cz/documents/470105>

10. Stůjte si za svým : i citliví lidé se dokážou vymezit / Doris Dahlin, Maggan Hägglund ; ze švédského originálu Hitta din känslostyrka ... přeložila Lucie Johnová -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 175 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1375-8

Sign.: II 116206V1



psychologie osobnosti ; senzibilita ; interpersonální vztahy ; asertivita ; sebevýchova ; sebevědomí ; citlivost ; psychologické aspekty

Rady pro citlivé jedince, jak mají žít v souladu sami se sebou, jak přehodnotit zažitý vzorec, jak zacházet s citlivými dětmi a dospívajícími, jak si poradit s technikami vymezování a jak si stát za svým.

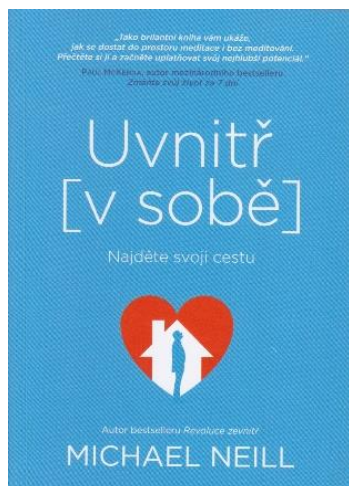
<https://katalog.npmk.cz/documents/470374>

11. Uvnitř (v sobě) : najděte svoji cestu / Michael Neill ; překlad: Viktor Jurek -- 1. vydání

Brno : BizBooks, 2018 -- 168 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0760-4

Sign.: II 116163V1



pozitivní psychologie ; rozvoj osobnosti ; emoce ; pozitivismus ; sebepoznání ; životní harmonie

Všechny naše životní problémy jsou výsledkem toho, že ztrácíme směr a zamotáváme se do svého vlastního myšlení. Řešením všech těchto problémů je pak najít cestu zpět.

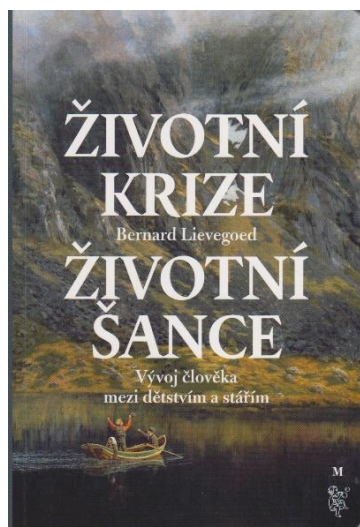
<https://katalog.npmk.cz/documents/470253>

12. Životní krize - životní šance : vývoj člověka mezi dětstvím a stářím / Bernard Lievegoed ; z německého vydání Lebenskrisen - Lebenschancen ... přeložil Václav Ondráček ; úvodem opatřil Radomil Hradil -- Vydání první

Praha : Malvern, 2018 -- 174 stran -- cze

ISBN 978-80-7530-129-1

Sign.: II 116249V1



psychologie osobnosti ; rozvoj osobnosti ; vývojová psychologie ; adolescence ; žena ; muž ; manželství ; profesní dráha ; psychoterapie ; psychoterapeut ; životní krize ; životní problémy ; sebepoznání ; postoj

Ve vývoji lidské duše během jednoho života se nacházejí milníky, které mohou mít a často i mívají podobu krizí. Krize je spojena s překračováním hranice a je bodem zlomu. Po překonání nabízí další duchovní rozvoj a příležitost k prožívání a dávání.

<https://katalog.npmk.cz/documents/470530>