

Výběr z nových knih 10/2016 – psychologie

1. Jak přežít svou vlastní pubertu : i s učiteli a rodiči / Markéta Švamberk Šauerová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 160 stran

ISBN 978-80-247-5395-9

Sign.: II 113977V1

puberta ; pedopsychologie ; vztah rodiče-dítě ; vztah rodiče-učitel ; interpersonální vztahy ; komunikace ; asertivita



Puberta je taková osobní revoluce. Všechno se proměňuje. Kromě toho, že člověk nepoznává svoje tělo, začnou se měnit i jeho názory, chování, a navíc se pomalu vkrádá pocit, že ani lidi kolem nejsou, co bývali.

Kam se poděli nekonfliktní rodiče a laskaví učitelé? Není s nimi k vydržení, a dokonce si i oni myslí totéž o tobě – pubertákově.

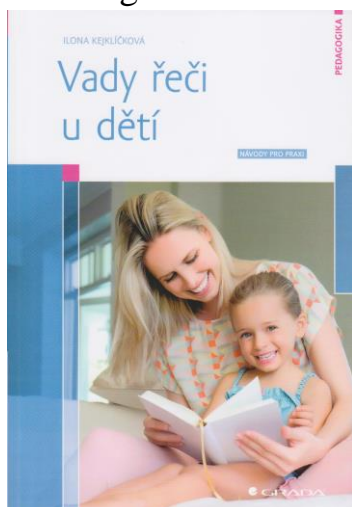
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=451588

2. Vady řeči u dětí : návody pro praxi / Ilona Kejklíčková -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 222 stran

ISBN 978-80-247-3941-0

Sign.: II 114118V1



dítě ; předškolní dítě ; řeč ; vývoj řeči ; porucha řeči ; logopedie ; koktavost ; Aspergerův syndrom ; Rettův syndrom ; breptavost ; alternativní komunikace ; augmentativní komunikace ; věková tabulka vývoje řeči

Jednotlivé kapitoly informují o základních pojmech a procesech souvisejících s vývojem řeči včetně hlasu, o diagnostice poruch vývoje mluvy, o léčbě, rehabilitaci i možnostech prevence vad řeči.

Je zde také uveden bohatý výběr doporučených cvičení, her a zábavných pohybových aktivit.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452211

3. Klidně a pozorně jako žabka : cvičení mindfulness pro děti a jejich rodiče / Eline Snelová ; překlad: Romana Hegedusová -- 1. vydání

V Brně : BizBooks, 2016 -- 112 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0510-5

Sign.: I 34422V1



výchova dítěte ; pozornost ; relaxace ; meditace ; koncentrace ; emoce ; trpělivost ; laskavost ; mindfulness ; relaxační metody ; všímavost

Jednoduchým a přístupným způsobem popisuje, co je to mindfulness (plná pozornost) a jak může dětem pomoci uklidnit se, lépe se soustředit, snadněji usnout, zvládat hněv ...

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452327

4. Co tě nezabije, to tě posílí : jak zranitelnost utváří náš život a jak ji využít ve svůj prospěch / Brené Brown ; z anglického originálu Rising strong - the reckoning, the rumble, the revolution ... přeložil Aleš Lisa -- Vydání 1.

Praha : Management Press, 2016 -- 239 stran -- cze

ISBN 978-80-7261-441-7

Sign.: II 114161V1



rozvoj osobnosti ; psychologie ; změna postoje ; sebevýchova ; emoce ; vůle ; psychická odolnost ; stud ; zarputilost

Problematika zranitelnosti, odvahy, hanby, studu a hodnot poukazuje na paradox lidské povahy.

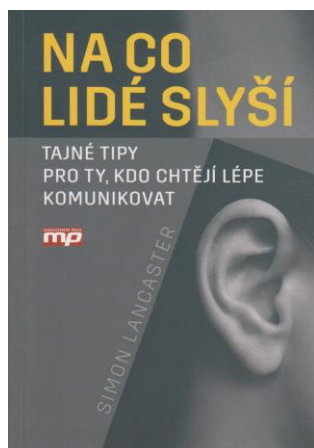
V životě člověka je důležité nenechat se odradit při neúspěchu, ale umět se zvednout a jít dál, nalézt v životě hlubší smysl, moudrost a naději.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452468

5. Na co lidé slyší : tajné tipy pro ty, kdo chtějí lépe komunikovat / Simon Lancaster ; z anglického originálu Winning minds: secrets from the language of leadership ... přeložila Alena Breuerová -- Vydání 1.
Praha : Management Press, 2016 -- 246 stran -- cze
ISBN 978-80-7261-436-3

Sign.: II 114164V1

komunikační schopnost ; motivace ; emoce ; interpersonální komunikace ; interpersonální dovednosti



Jak působit na lidi.
Jak zapůsobit na instinktivní mysl.
Jak zapůsobit na emoční mysl.
Jak zapůsobit na logickou mysl.
Jak pouhé jedno slovo, dobře či špatně zvolená metafora, mohou cokoliv změnit.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452473

6.

Jak se stát dobrým psychoterapeutem / Zbyněk Vybíral -- Vydání první
Praha : Portál, 2016 -- 190 stran
ISBN 978-80-262-1104-4

Sign.: II 114172V1

psychoterapeut ; profese ; způsobilost



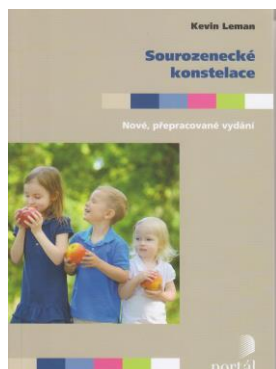
Co může psychoterapeuta vést a svést?
Jeho úkolem je dobře spolupracovat s klienty,
umět vést rozhovor, uvědomovat si vlastní
protipřenosy, trpělivě naslouchat, dodržovat etiku
a nebát se improvizovat.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452647

7. Sourozenecké konstelace : nové, přepracované vydání / Kevin Leman
; z anglického originálu přeložila Pavla Le Roch -- Vydání první
Praha : Portál, 2016 -- 308 stran -- cze
ISBN 978-80-262-1100-6

Sign.: II 114175V1

rodina ; sourozenec ; pedopsychologie ; výchova dítěte ; vztah rodiče-dítě ;
interpersonální vztahy ; role



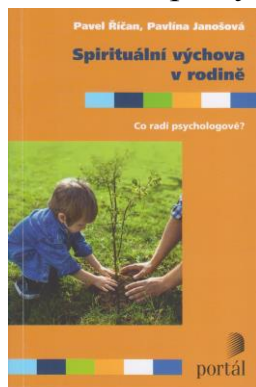
Sourozenecké konstelace opravdu dávají smysl?
Co má s tím společného rodičovská výchova?
Prvorození.
Dokonalý versus vynikající.
Osamělý jedináček.
Prostřední dítě - nikdy si mě nikdo nevážil.
Narozen jako poslední, ale poslední není –
rodinný benjamínek.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452655

8. Spirituální výchova v rodině : co radí psychologové? / Pavel Říčan, Pavlína Janošová -- Vydání první
Praha : Portál, 2016 -- 175 stran
ISBN 978-80-262-1098-6

Sign.: II 114176V1

rodinná výchova ; vývoj dítěte ; interpersonální vztahy ; hermeneutická
pedagogika ; sebeovládání ; každodenní život ; smysl života ; spiritualita ;
duchovní aspekty



Spirituální výchova nepředstavuje nějakou zvláštní
rodičovskou aktivitu. Jde o celé rodinné soužití, sváteční,
i to nejvdědnější. Cílem knihy je pomoci čtenáři vidět
spirituální smysl toho, co se v rodině děje,
a to v detailech a situacích, které jsou často v rukách
vychovávajících.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452656

9. Svět očima dítěte s autismem / Perchta Kazi Pátá a Petr Matyáš Hájek

Praha : Beletris, 2016 -- 117 stran
ISBN 978-80-7520-082-2

Sign.: II 114188V1

autismus ; dítě ; společnost ; pedopsychologie ; Hájek, Petr Matyáš, ; skutečnost



Formou interview nás dvanáctiletý Matyáš se svojí mámou zve do světa, kam je běžně vstup nám, neautistickým, zakázán.

Poznáváme tak život i svět, okolím často nepochopený, z pohledu autisty.

V šestnácti kapitolách se matka dotazuje svého syna na řadu otázek z různých oblastí.

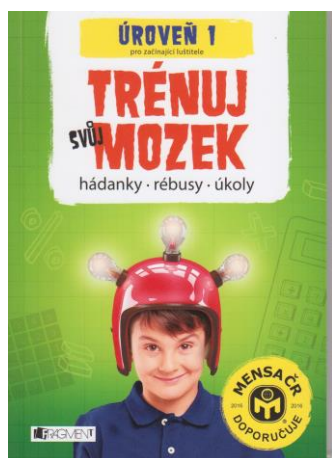
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452674

10. Trénuj svůj mozek : hádanky, rébusy, úkoly : úroveň 1 pro začínající luštitelé -- 1. vydání

Praha : Fragment, 2016 -- 94 stran -- cze
ISBN 978-80-253-2900-9

Sign.: II 114197V1

myšlení ; mozek ; paměť ; trénink paměti ; hlavolam ; hádanka ; rébusy



Hlavolamy, rébusy a hádanky sestavila organizace Mensa s cílem naučit děti myslet kreativně a hravě a podpořit tak jejich přirozený talent a nadání.

Při jejich řešení si procvičí nejen slovní a početní uvažování, ale i logiku a trpělivost.

Roztočte mozkové závity na nejvyšší obrátky a vyzkoušejte si, jak vám to pálí.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=452743