

## Výběr z nových knih 2/2014 – psychologie

### **1. Jemná motorika : vývoj, motorická kontrola, hodnocení a testování / Jana Vyskotová, Kateřina Macháčková -- 1. vyd.**

Praha : Grada, 2013 -- 176 s. -- čeština

ISBN 978-80-247-4698-2 (brož.)

Sign.: II 111588V1

motorika ; senzomotorika ; kineziologie ; hodnocení ; test ; jemná motorika ; kazuistika



#### Anotace:

Tato odborná kniha se zaměřuje na různé aspekty jemné motoriky – od jejího vývoje, přes obsahovou stránku jednotlivých manipulačních aktivit, kineziologické aspekty, řízení jemné motoriky a somatosenzorických funkcí, až po možnosti testování poruch jemné motoriky.

Jednotlivé testy jsou podrobně popsány, včetně vysvětlení jejich využití v klinické praxi. Na závěr jsou zpracovány kazuistiky pacientů s různými poruchami jemné motoriky.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425044](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425044)

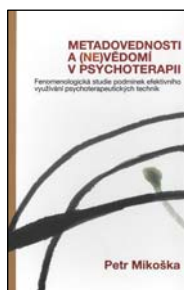
### **2. Metadovednosti a (ne)vědomí v psychoterapii : fenomenologická studie podmínek efektivního využívání psychoterapeutických technik / Petr Mikoška**

Červený Kostelec : Pavel Mervart, 2013 -- 154 s. -- čeština

ISBN 978-80-7465-075-8 (váz.)

Sign.: II 111638V1

psychoterapie ; psychoterapeut ; metadovednost



#### Anotace:

Při zkoumání úlohy metadovedností v psychoterapii autor vychází z principů a terminologie procesorientované psychologie, která s těmito dovednostmi pracuje nejen na úrovni teoretické, ale i v psychoterapeutické praxi.

Autor si klade za cíl jednak zdůvodnit, proč je kvalita technických intervencí, interpretací a možnost rozpoznání existence a povahy (proti)přenosových jevů podmíněna přítomností metadovedností, jednak ukázat možnosti jejich kultivace. Zaměřuje se při tom především na psychoterapeutickou využitelnost technik kultivace tzv. „všímavosti“.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425485](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425485)

### 3. Psychiatrické minimum / Helena Kučerová -- Vyd. 1.

Praha : Grada, 2013 -- 166 s. -- čeština

ISBN 978-80-247-4733-0 (brož.)

Sign.: II 111589V1

psychiatrie ; diagnostika ; psychoterapie ; kazuistika



Anotace:

Kniha přibližuje čtenářům obor psychiatrie. Autorka zde uplatnila své více než třicetileté zkušenosti z praxe; jasnými a srozumitelnými slovy vysvětluje základní psychiatrické pojmy a diagnózy a dokládá je konkrétními příběhy pacientů.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425045](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425045)

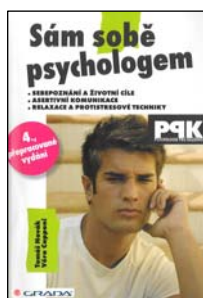
### 4. Sám sobě psychologem / Tomáš Novák, Věra Capponi -- 4., přeprac. vyd.

Praha : Grada, 2014 -- 187 s. -- čeština

ISBN 978-80-247-4825-2 (brož.)

Sign.: II 111593V1

psychologie ; psychologie osobnosti ; komunikace ; asertivita ; sebepoznání ; sociální interakce



Anotace:

Autoři poskytují všem, kdo se chtějí vydat na cestu sebepoznání, nezbytné teoretické znalosti o základních vlastnostech lidské psychiky, ale především se zaměřují na přesah psychologických poznatků do praktického života.

S charakteristickým nadhledem popisují nejčastější předsudky, obranné mechanismy, stereotypní myšlenkové pochody a komunikační hry, které nám komplikují život, a neopomíjejí ani základy relaxace, meditace a asertivity.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425049](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425049)

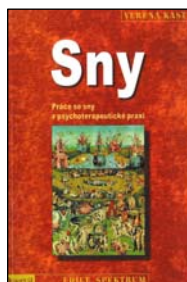
**5. Sny : práce se sny v psychoterapeutické praxi / Verena Kast ; [z německého originálu ... přeložil Petr Babka] -- Vyd. 1.**

Praha : Portál, 2013 -- 222 s. -- čeština

ISBN 978-80-262-0487-9 (brož.)

Sign.: II 111583V1

sen ; nevědomí ; psychoterapie ; analytická psychologie ; symbolika



Anotace:

Autorka ve své knize nabízí porozumění podstatě a významu snů, předkládá některé teorie objasňující funkci snového života a poskytuje základní praktická vodítka pro práci se sny v psychoterapeutické praxi.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425022](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425022)

**6. Tréma - jak s ní bojovat / Tomáš Novák -- Vyd. 1.**

Praha : Grada, 2014 -- 152 s. -- čeština

ISBN 978-80-247-4775-0 (brož.)

Sign.: II 111586V1

strach ; rozvoj osobnosti ; psychologie osobnosti ; psychoterapie ; relaxace



Anotace:

Autor se nezaměřuje jen na projevy trémy zkouškové, řečnické či studijní, ale také na trému jako na protiklad asertivity v pracovních vztazích.

Nezapomíná samozřejmě ani na trému při seznamování se a v rodině, která velmi často vede k neobratnostem a nedorozuměním.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425042](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425042)

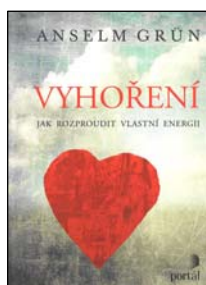
**7. Vyhoření : jak rozproudit vlastní energii** / Anselm Grün ; [z německého originálu ... přeložila Michaela Jančaříková] -- Vyd. 1.

Praha : Portál (vydavatelství), 2014 -- 163 s. -- čeština

ISBN 978-80-262-0587-6 (brož.)

Sign.: II 111580V1

syndrom vyhoření ; mentální hygiena ; pozitivní psychologie ; životní styl ; vizualizace ; křesťanský život



Anotace:

Klasik spirituální literatury se tentokrát věnuje problematice, jež provází lidi, kteří věnují často veškerou svou energii práci a výkonu a přitom zapomínají kvalitně prožívat vlastní život. Syndrom vyhoření může být ale také průvodním znakem nastupujícího středního věku nebo stárnutí.

Symptomy, které se u těchto lidí hlásí, jsou předrážděnost, stres, pocity napětí a nedostatečnosti, které mohou ústít v depresi nebo vyhasnutí energie. Na základě psychologie flow a jungovské psychologie aktivní imaginace autor popisuje cesty ze zablokovanosti životodárné energie každého člověka.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425016](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425016)

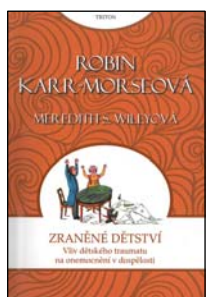
**8. Zraněné dětství : vliv dětského traumatu na onemocnění v dospělosti** / Robin Karr-Morseová, Meredith S. Wileyová ; přeložila Eva Klimentová -- Vyd. 1.

Praha : Triton, 2013 -- 359 s. -- čeština

ISBN 978-80-7387-642-5 (brož.)

Sign.: II 111576V1

pedopsychologie ; psychosomatika ; psychoterapie ; stres ; dětství ; psychické trauma ; psychické zdraví



Anotace:

Autorky této knihy kombinují nejnovější poznatky z psychologie, genetiky, endokrinologie, neurobiologie a imunologie, aby ukázaly, jak takové „zraněné dětství“ ovlivňuje psychické a tělesné zdraví v dospělosti. V důsledku nezpracovaných negativních raných zážitků mohou vzniknout nejrůznější nemoci a neduhy: od obezity, deprese a látkové závislosti až po srdeční choroby a cukrovku. Kromě podrobné analýzy však tato kniha také nabízí možnosti nápravy a uzdravení, ale především prevence.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=425011](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=425011)