



Děti a emoce : učíme děti vnímat, poznávat a pracovat se svými pocity / Vojtěch Černý, Kateřina Grofová -- 4. vydání

V Brně : Edika, 2022 -- 160 stran – cze

ISBN 978-80-266-1816-4

Sign.: II 119079V1

emoce ; pozitivní psychologie ; meditace ; výchova dítěte ; pedopsychologie ; přátelství ; láska ; sebedůvěra ; strach ; všímavost ; stud ; vděčnost ; odvaha

Na pozadí krátkých, emočně zbarvených příběhů dvou rodičů a jejich čtyř dětí jsou představeny nejdůležitější emoce, se kterými se setkáváme. Příběh doplňují interaktivní cvičení, rady, návody k hrám a dalším aktivitám, kterým je možno se věnovat jak doma, tak v mateřských a základních školách. Knihu doprovází audionahrávka, kterou lze stáhnout na adrese vydavatele, kde do vyhledávacího pole zadáte název této knihy.

<https://katalog.npmk.cz/documents/525330>