



1.

10 věcí, které by vaše dítě s autismem chtělo, abyste věděli / Ellen Notbohm ; přeložila Petra Diestlerová -- Vydání první
Praha : Portál, 2021 -- 157 stran -- cze
ISBN 978-80-262-1753-4
Sign.: II 118009V1

psychologie ; psychiatrie ; mentální handicap ; autismus ; terapie ; výchova ; vzdělávání ; socializace ; společnost ; Česko ; lidské myšlení ; lidská mysl ; záchvaty ; děti

Deset charakteristik, které pomáhají objasnit, jaké jsou děti s autismem. Témata se týkají komunikace a sociální zdatnosti. Důležitá je i klíčová úloha, kterou při výchově dítěte s autismem mají jejich rodiče a ostatní dospělí - zejména učitelé.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515886>

2.

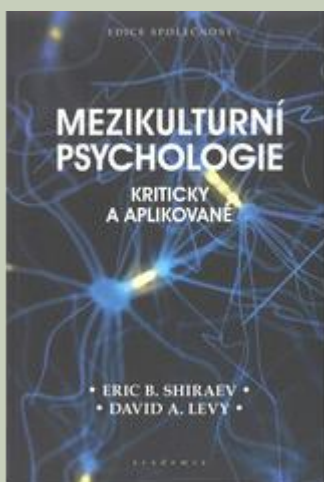
Když narcisté zestárnou : jak vyjít se sebestřednými rodiči / Nina W. Brown ; z anglického originálu Children of the aging self-absorbed - a guide to coping with difficult, narcissistic parents & grandparents přeložila Lucie Šavlíková -- Vydání první
Praha : Portál, 2020 -- 174 stran -- cze
ISBN 978-80-262-1642-1
Sign.: II 118014V1

psychologie ; gerontologie ; narcismus ; myšlení ; rodiče ; dítě ; rodinné konflikty ; řešení problémů ; strategie řešení

Pomoc a podpora dětem stárnoucích a starých narcistických rodičů v obtížných vztahových situacích, zejména když z různých důvodů není možné se s takovým člověkem přestat stýkat. Nabízí množství obranných strategií při zvládnutí konfliktů s agresivními jedinci.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516529>





3.

Mezikulturní psychologie : kriticky a aplikovaně / Eric B. Shiraev, David A. Levy
; z anglického originálu Cross-cultural psychology : critical thinking and
contemporary applications ... přeložil Jiří Čeněk -- Vydání první
Praha : Academia, 2020 -- 612 stran -- cze
ISBN 978-80-200-3112-9
Sign.: II 117993V1

psychologie ; myšlení ; psychologie osobnosti ; psychologický výzkum ;
aplikovaná psychologie ; kultura ; empirický výzkum ; etnologie ; metodologie ;
inteligence ; emoce ; motivace ; chování ; socializace ; mentální handicap ;
sociální percepce ; sociální interakce ; osobnost ; vysoké školství ; vysoká škola ;
výchova ; vzdělávání ; Česko ; interkulturní psychologie ; kritické myšlení ; lidé ;
multikulturalismus ; učivo vysokých škol ; ročník 1-3

První český překlad zahraniční knihy z velmi aktuální oblasti mezikulturní
psychologie. Ta je určena hlavně studentům psychologie na bakalářském stupni
a také studentům souvisejících oborů. Využít ji mohou i odborníci pracující tam,
kde se přichází do styku s lidmi z jiným zemí a kultur.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515723>

4.

Proč nemůžeme spát? / Darian Leader ; přeložil David Petřů -- Vydání první
V Praze : Paseka, 2020 -- 222 stran -- cze
ISBN 978-80-7637-067-8
Sign.: II 118016V1

spánek ; paměť ; nespavost ; trauma ; snění ; problém

Mýty a fakta kolem spánku. Tolik věcí ohledně spánku a snů zůstává zahaleno
tajemstvím, a přitom jde o tak úžasně zajímavý obor výzkumu, který
nepochybně může pomoci osvětlit otázku, jak funguje naše mysl a tělo a jakým
způsobem spolupracují.

<https://katalog.npmk.cz/documents/479096>





5.

Sandtray : život jako na dlani : praktický manuál pro aplikaci terapie hrou v pískovišti / Veronika Galusová -- První vydání

Praha : Pointa, 2020 -- 191 stran -- cze

ISBN 978-80-7650-018-1

Sign.: II 118005V1

psychologie ; terapie ; psychoterapie ; terapie hrou ; psychika ; deprese ; skupinová psychoterapie ; mentální handicap ; rodina ; emoce ; administrativa ; výchova ; Česko ; sandtray ; úzkostné poruchy ; posttraumatická stresová porucha ; párová terapie ; reportáže

Sandtray je velmi efektivní a populární forma herní terapie. I v Česku úspěšně pomáhá dětem s poruchami chování a učení, lidem s posttraumatickým syndromem a s depresivní a úzkostnou poruchou. Užitečná je i pro ty, kteří se vyrovnávají s nějakou ztrátou.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516677>

6.

Triky proti úzkosti a panice / Jordan Reidová, Erin Williamsová ; překlad: Libuše Mohelská -- 1. vydání

V Brně : CPress (nakladatelství), 2021 -- 149 stran -- cze

ISBN 978-80-264-3501-3

Sign.: II 117962V1

psychologie ; úzkost ; mentální handicap ; strach ; spánek ; myšlení ; povzbuzení ; emoce ; vůle ; Česko ; úzkostné poruchy ; panická porucha ; panika ; sny ; snění ; nespavost ; autoterapie ; nejistota ; myšlenkové dovednosti ; lidská mysl ; triky ; rady ; praktická cvičení

Ať již trpíte úzkostí silnou či lehkou, je tato kniha právě pro vás. Uvnitř najdete mnoho stránek s aktivitami, které vám pomůžou cítit se míň osaměle. Také vám mohou dodat inspiraci a poradit co dělat, když ve tři ráno nespíte kvůli úvahám o tom, jestli jste ten e-mail poslali tomu správnému Petrovi (nebo Pavlovi).

<https://katalog.npmk.cz/documents/516500>

