



1.

Co jsou to pocity? : kuk pod okénko, první otázky a odpovědi / ilustrace Christine Pym ; text Katie Daynes ; z anglického originálu přeložil Josef Vyskočil -
- První české vydání

Praha : Svojtka & Co., 2020 -- 12 nečíslovaných stran -- cze

ISBN 978-80-256-2747-1

Sign.: II 118410V1

Edice: Kuk pod okénko

emoce ; radost ; pro čtenáře od 3 let ; smutek

Kniha se postupně za pomoci obrázků zvířat, krátkých textů a odklápěcích okének pokouší přiblížit dětem, co to jsou pocity. Ptá se: Kvůli čemu jsme smutní? Proč se zlobíme? Co nás trápí? Čeho se bojíme? a Jak zvládat pocity?

<https://katalog.npmk.cz/documents/518502>

2.

Dialogy ze života dětí s psychickými problémy / Nora Gavendová -- 1. vydání

Praha : Grada, 2021 -- 119 stran -- cze

ISBN 978-80-271-3241-6

Sign.: II 118411V1

pedopsychologie ; rodinná výchova ; osoby s duševním onemocněním ; rodinné vztahy ; výchova dítěte

Dialogy ze života mají dvě části, první část se skládá z 20 dialogů inspirovaných z psychoterapeutických ambulancí a dětských psychiatrických nemocnic.

Pomůžou rodičům, pedagogům nebo komukoliv nahlédnout do světa těchto dětí, aby pak mohli náležitě upravit svou výchovu, chování a potřeby. Ve druhé části je téma rozvedeno více dopodrobna a hloubky.

<https://katalog.npmk.cz/documents/518640>

3.

Jsi jednička : získej zdravou sebeúctu / Poppy O'Neill ; překlad: Petra Šmídová -
- 1. vydání

V Brně : vydalo nakladatelství Lingea s.r.o., 2021 -- 142 stran -- cze

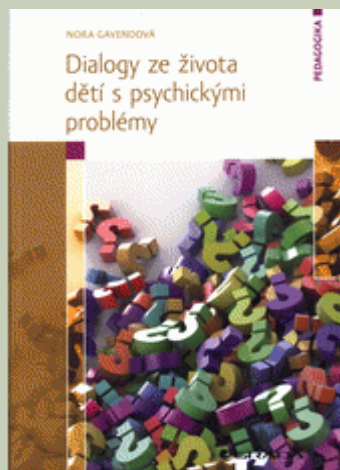
ISBN 978-80-7508-699-0

Sign.: II 118468V1

sebeúcta ; sebepercepce ; pedopsychologie ; aktivity ; úkoly ; cvičení ; sebepéče
sebeupřijímání

Poznat sám sebe může být náročné, ale taky zábavné. Každý z nás je originál a stojí za to svou jedinečnost objevit! Tato kniha se chce stát tvým průvodcem. Strašidýlko Packa tu ukáže různé situace a aktivity, které ti pomůžou.

<https://katalog.npmk.cz/documents/518100>





4.

Logoterapie v životním cyklu / Martina Kosová a kol.

Praha : Stanislav Juhaňák - Triton, 2021 -- 330 stran -- cze

ISBN 978-80-7553-909-0

Sign.: II 118412V1

vývojová psychologie ; psychologie ; dětství ; předškolní věk ; školní věk ; adolescence ; identita ; logoterapie ; psychologie životní cesty

Kniha přináší cenné teoretické poznatky o životním cyklu a rozvíjí terapeutické nápady pro dané období. Jednotlivá životní stadia jsou pozváním k rozšíření pohledu na lidský život o existencionální dimenzi z hlediska porozumění dané etapě i jejímu naplnění.

<https://katalog.npmk.cz/documents/518642>

5.

Philip Zimbardo : paměti psychologa / rozhovor s Danielem Hartwigem ; z anglického Zimbardo... přeložila Linda Bartošková -- Vydání první

Praha : Portál, 2021 -- 278 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1748-0

Sign.: II 118415V1

psychologie ; dějiny psychologie ; psychologický výzkum ; sociální psychologie ; vysokoškolské studium ; Zimbardo, Philip G., ; Spojené státy americké ; psychologové ; vzpomínky ; rozhovory ; století 20-21

Autor vzpomíná na své těžké dětství v době světové hospodářské "krize" (1929-1933) v chudinské čtvrti New Yorku, kde žil v rodině sicilských emigrantů. Zmiňuje i svou touhu studovat, která ho "dostala" z těchto poměrů až na vysokou školu a začátky své psychologické praxe v laboratoři se zvířaty.

<https://katalog.npmk.cz/documents/518425>

6.

Psychická odolnost : předškoláků / Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff ; z německého originálu přeložila Alena Bezděková -- Vydání první

Praha : Portál, 2021 -- 119 stran -- cze

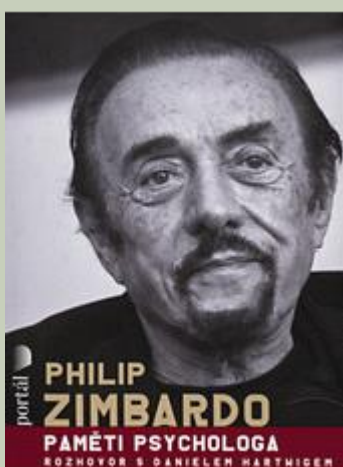
ISBN 978-80-262-1790-9

Sign.: II 118417V1

psychika ; předškolní věk ; předškolní výchova ; výchova ; psychická odolnost ; resilience ; duševní zdraví ; podpora

Kniha zkušených autorů vysvětluje, co to psychická odolnost je, jak vzniká, co ji může ohrožovat. Klade velký důraz na socializační vliv vrstevníků v různých skupinách. Poskytuje řadu praktických podnětů, z nichž mohou pedagogové mateřských škol čerpat. Autoři knihu napsali velmi srozumitelně, text doplnili různými schémata a výpočty, jež čtenáři pomohou orientovat se v daném tématu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/518483>





7.

Šťastný školák / Hedvig Montgomeryová ; z německého překladu Die Hedwig-Formel für glückliche Schulkinder ... přeložila Hana Stuchlíková -- Vydání první
Praha : Euromedia Group, 2021 -- 229 stran -- cze

ISBN 978-80-242-7269-6

Sign.: II 118422V1

školní věk ; výchova dítěte ; pedopsychologie ; rodina ; interpersonální vztahy ; škola ; učitel ; komunikace ; chování ; šikanování ; sebepoznání ; sociální média

Školní věk, především ten mezi šestým a třináctým rokem, je nesmírně napínavý, protože v tomto období dostane rodič odpovědi na mnoho otázek. Zároveň by měl umět připravit svému dítěti chápavé, vlídné a neodsuzující prostředí, aby byl přerod z malého človíčka na dospívající samostatnou jednotkou co možná nejladší.

<https://katalog.npmk.cz/documents/518752>

8.

Život v zrcadle psychoterapie. 1. díl / Tatiana Neves ; z portugalského originálu A vida num grão de psicoterapia ... přeložila Julie Lukaščíková -- 1. vydání

Praha : Stanislav Juhaňák - Triton, 2020 -- 191 stran -- cze

ISBN 978-80-7553-799-7

Sign.: II 118326V1

psychologie ; psychoterapie ; emoce ; rozvoj osobnosti ; lidská psychika ; sebepoznání

První ze tří dílů věnovaných lidské psychice se zabývá emocemi. Zkoumá a objasňuje rozdíl mezi emoční hloubkou a intenzitou, a zda dokážeme cítit více než jednu emoci zároveň. Kniha nás vede k tomu, abychom odpovědi na tyto otázky dokázali najít sami.

<https://katalog.npmk.cz/documents/518629>

