



### 1.

**Koncentrace : pozornost, soustředění, produktivita** / Chris Bailey ;  
překlad Martin Šikýř -- První vydání

Praha : Vydala Grada Publishing, a.s., 2020 -- 244 stran -- cze

ISBN 978-80-271-1324-8

Sign.: II 118134V1

psychologie ; koncentrace ; pozornost ; motivace ; pedagogika ;  
výchova ; vzdělávání učitelů ; školství ; Česko ; produktivita ; učitelé  
a žáci

Kniha se věnuje problematice koncentrace. Autor se také zabývá  
rozpoznáním a zvládnutím čtyř hlavních druhů rozptylován a  
zvyšováním motivace a produktivity. Za důležité považuje i  
přestávky během dne atd.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516520>

### 2.

**Pohodové rodičovství : od miminka ke spokojenému pubertákovi** /  
Milan Studnička -- 1. vydání

V Brně : BizBooks (nakladatelství), 2021 -- 239 stran -- cze

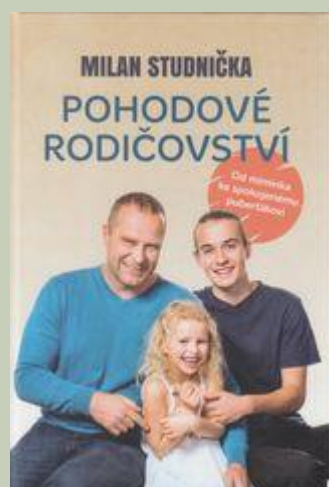
ISBN 978-80-265-0979-0

Sign.: II 118098V1

výchova dítěte ; rodina ; dítě ; puberta ; adolescent ; důvěra ;  
komunikace ; pedagogická sociologie ; Česko ; rodičovství ; rodiče a  
děti ; sourozenecké vztahy ; sourozenci

Vychovávat děti není tak snadné, jak by se na první "pohled" mohlo  
zdát. Autor knihy se proto zaměřil na nejpálčivější otázky z praxe.  
Vždy je možné (spolu)pracovat na tom, aby se celá rodina cítila lépe  
(a lépe se jí i žilo).

<https://katalog.npmk.cz/documents/517081>





### 3.

**Psychologie štěstí** / Bucher, Anton A. ; přeložil Ivan Ryšavý -- Vydání první

Praha : Vydalo nakladatelství Portál, 2021 -- 367 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1737-4

Sign.: II 118135V1

psychologie ; sociologie ; pedagogická sociologie ; demografie ; emoce ; terapie ; víra ; náboženství ; štěstí ; faktory štěstí ; vztahy

Jedna z nejobsáhlejších a nejobsažnějších odborných publikací na téma štěstí. Systematicky se zabývá různými aspekty "štěstí". Věnuje se různým pojetím štěstí a způsobům, jak ho "měřit" a také tzv. faktorům štěstí, které jsou často velmi proměnné a nestálé.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515883>

### 4.

**Sebevražednost seniorů** / Olga Havránková -- Vydání první

Praha : Univerzita Karlova, Nakladatelství Karolinum, 2021 -- 162 stran -- cze

ISBN 978-80-246-4822-4

Sign.: II 118079V1

psychologie ; klinická psychologie ; sociologie ; stáří ; duševní zdraví ; případová studie ; zdravotnictví ; deprese ; Česko ; krizová intervence ; senioři ; stárnutí ; tíšňová péče ; ageismus ; sebevraždy ; osamělost ; nemoci

Sebevražda je téma stále dosti tabuizované a často budí rozpaky, nesouhlas a často i odpor. S prodlužující se délkou lidského života se stávají sebevraždy seniorů problémem, který je nutno urychleně a důkladně řešit. Autorka se jím zabývá z hlediska krizové intervence, kde vychází z kvalitativního výzkumu. Ten zjišťuje, které potřeby jsou u seniorů (ohrožených sebevraždou) v největším deficitu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516841>

