



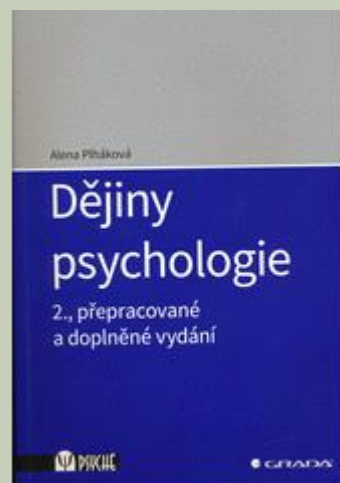
1.

Arteterapie : podstata a úkoly terapeutického malování / Margarethe Hauschková ; z německého originálu Zur künstlerischen Therapie II: Wesen und Aufgabe der Maltherapie ... přeložil Pavel Lomička -- Vydání první
Lelekovice : Franesa, 2020 -- 85 stran -- cze -- Edice:Merkur-Rafael
ISBN 978-80-88337-05-8

Sign.: III 40409V1

psychologie ; psychoterapie ; arteterapie ; výchova ; vzdělávání ; Česko ; terapeutická činnost ; malování ; antropozofie ; výtvarné práce ; barvy
Terapie malováním je jedním z druhů uměleckých terapií. V této práci jsou odborně a srozumitelně vysvětleny základní principy terapeutického malování a možnosti jeho využití v léčbě různých nemocí. Čtenář se také podrobně seznámí s vlastnostmi a působením jednotlivých barev na lidskou duši a psychiku.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515855>



2.

Dějiny psychologie / Alena Plháčková -- 2., přepracované a doplněné vydání
Praha : Grada, 2020 -- 412 stran -- cze -- Edice:Psyché (Grada)
ISBN 978-80-271-2528-9

Sign.: II 117977V1

psychologie ; behaviorismus ; psychoanalýza ; kognitivní psychologie ; dějiny psychologie ; racionalismus ; empirismus ; asocianismus ; osvícenství ; strukturalismus ; funkcionalismus ; gestaltismus ; transpersonální psychologie ; Mapuje vznik a vnitřní diferenciaci oboru a jeho hlavní směry ve 20. století. Každá kapitola obsahuje charakteristiku či základní myšlenkové paradigma příslušného vývojového období, životní příběhy a hlavní myšlenky jeho významných představitelů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516232>



3.

Džungle v nás : praktická psychologie pro každého / Jiří Plamínek -- První vydání

Praha : Grada, 2020 -- 140 stran -- cze
ISBN 978-80-271-1691-1

Sign.: II 117978V1

psychologie osobnosti ; chování ; vědomí ; nevědomí ; stres ; svoboda ; odpovědnost ; spokojenost ; smysl života

Lidská psychika nápadně připomíná džungli. Obsahuje skryté poklady, bludné kořeny i nebezpečná zakoutí. V současnosti lidé vynikají v technických oborech, umí pracovat s počítači, ovládají cizí jazyky, ale při porozumění s lidmi často tápou a nrozumí jim.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516229>



4.

Jak vycházet s problémovými lidmi : domluvte se s choleriky, věčnými kritiky a dalšími nevyrovnanými lidmi/ Silke Weinig ; překlad Gabriela Thödllová -- První české vydání

Praha : Grada, 2020 -- 158 stran -- cze

ISBN 978-80-271-1777-2

Sign.: II 117980V1

sociální komunikace ; psychologie chování ; jednání ; komunikace ; konflikt ; řešení konfliktů ; sebehodnocení ; typologie osobnosti ; sebevědomí ; sebereflexe

Praktická řešení a cenné nástroje pro jednání se širokým spektrem problematických typů lidí. První pomoc při setkání s komplikovanými lidmi. Nástroje pro posílení sebe sama a jak se zbavit zažitého chování a zautomatizovat si nové.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515546>

5.

Mindfulness pro zvládání hněvu pro teenagery / Mark C. Purcell, Jason R. Murphy ; přeložil Ivo Müller -- Vydání první

Praha : Portál, 2021 -- 143 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1726-8

Sign.: II 117825V1

psychologie ; sociální psychologie ; emoce ; vůle ; klinická psychologie ; mládež ; sebeovládání ; Česko ; dorostová psychologie ; mladiství ; self-management ; všímavost ; psychická odolnost ; výchova a vzdělávání

Občasný pocit frustrace ze školy, ze vztahů s kamarády a rodičů, nebo dokonce ze života je běžný. Když dospívající někdy ztratí hlavu a reagují hněvem, nemusí se hned stydět. Dospívání je složité období a je třeba se během něj vypořádávat s mnoha "výzvami". Existují však možnosti, jak se naučit zvládat stresové situace v klidu...

<https://katalog.npmk.cz/documents/515520>

6.

Muzikoterapie v praxi : příběhy muzikoterapeutických cest / Markéta Gerlichová -- 2., přepracované a doplněné vydání

Praha : Grada Publishing, 2021 -- 168 stran -- cze

ISBN 978-80-271-1791-8

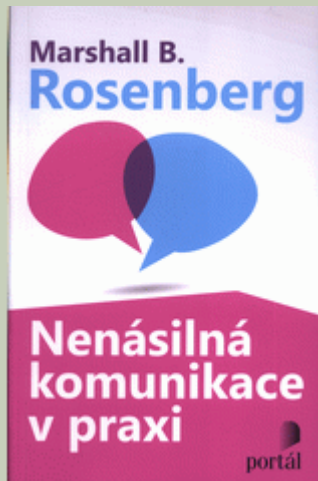
Sign.: II 117982V1

muzikoterapie ; hudba ; působení ; psychosomatika ; koncentrace ; harmonie ; trendy

Praktické zkušenosti s muzikoterapií. Pojednává o základních tématech, která jsou pro muzikoterapeutický proces podstatná. Stručný přehled některých modelů muzikoterapie. Současné trendy a směry rozvoje v muzikoterapii.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516235>





7.

Nenasilná komunikace v praxi / Marshall B. Rosenberg ; z anglického originálu Living nonviolent communication přeložila Hana Antonínová -- Vydání první
Praha : Portál, 2020 -- 262 stran -- cze
ISBN 978-80-262-1651-3

Sign.: II 117829V1

sociologie ; komunikace ; sociální interakce ; sociální komunikace ; interpersonální vztahy ; změna postoje ; emoce ; agrese ; rasismus ; sexismus ; Česko ; výchova a vzdělávání ; nenásilná komunikace ; interpersonální konflikty ; spiritualita ; vztahy na pracovišti ; muži a ženy ; komunikační situace ; hněv ; století 21

Soubor kratších autorových textů a pokrývá širokou škálu témat od řešení konfliktů přes práci s hněvem, s duchovností či s láskou a vztahy až po výchovu dětí.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478470>

8.

Psychologie sportu / Pavel Slepíčka, Václav Hošek, Běla Hátlová -- 3. vydání
Praha : Univerzita Karlova, nakladatelství Karolinum, 2020 -- 240 stran -- cze
ISBN 978-80-246-4744-9

Sign.: II 117805V1

psychologie ; aplikovaná psychologie ; sport ; psychika ; emoce ; stres ; vůle ; motivace výkonu ; sociální interakce ; agrese ; násilí ; mentální hygiena ; sebehodnocení ; Česko ; psychologie sportu ; úzkostné poruchy ; sportovní diváctví ; doping ; ideomotorika ; autoregulace ; psychologická příprava ; století 21

Publikace zaměřená na poznatky o souvislostech mezi pohybem a psychikou. Autoři věnují pozornost hlavně obecně psychologickým pohledům. Zaměřují se však i na sociálně psychologické pohledy na problematiku sportu, včetně psychologie pohybových cvičení.

<https://katalog.npmk.cz/documents/509091>

9.

Restart kreativity : cvičebnice nápaditosti, ve které nemůžete udělat chybu / René Nekuda ; ilustrovala Dora Dutková -- Vydání první
V Brně : Jan Melvil Publishing, 2020 -- 272 nečíslovaných stran -- cze
ISBN 978-80-7555-111-5

Sign.: I 34747V1

psychologie ; tvořivost ; Česko ; výchova a vzdělávání ; vyšší duševní procesy ; sebezpoznání ; osobnost ; rozvoj osobnosti

Jak přicházet s nápady a realizovat nápady, které by ostatní jen tak nenapadly? Jak svobodně tvořit a vidět barvy uprostřed šedi? Odpověď je sice jednoduchá, ale skrývá se za ní práce. Zábavná práce. Základem je poznání vlastní kreativity.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515544>





10.

Trauma u dětí : kategorie, projevy a specifika odborné péče / Leona Jochmannová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2021 -- 218 stran -- cze

ISBN 978-80-271-2842-6

Sign.: II 117987V1

psychopatologie ; psychoterapie ; deprivace ; dítě ; psychologický výzkum ; psychosociální pomoc ; 2017-2019

Aktuální diagnostická klasifikace traumatu a posttraumatické stresové poruchy. Neurobiologické souvislosti traumatických zkušeností. Popis různých přístupů terapeutické péče o děti.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515729>

11.

Úsměv a smích u pomáhajících profesí / Karel Nešpor -- 1. vydání

Praha : Raabe, [2020] -- 155 stran -- cze

ISBN 978-80-7496-470-1

Sign.: II 117849V1

zdraví ; psychologie ; humor ; komunikace ; životní styl ; smích ; úsměv ; pomáhající profese ; léčba

Smích a zdraví. Jak působí smích obecně na člověka. Úsměv a smích jako nástroj komunikace. Využívání smíchu a úsměvu při péči o pacienty či klienty. Smích i jako prevence profesionálního stresu u pomáhajících profesí.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515537>



12.

Vlastnosti silné ženy / Juliet Erickson ; z anglického originálu Power skills for women ... přeložila Tereza Grufíková -- Vydání první

Praha : Euromedia Group, 2020 -- 176 stran -- cze

ISBN 978-80-242-6672-5

Sign.: II 117871V1

psychologie chování ; komunikace ; koncentrace ; řeč těla ; gestikulace ; sebevědomí

Rady, techniky a metody pro jistotu komunikace, které je možné využít ve svém postoji, pohybu, gestikulaci a také při očním kontaktu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516035>



: