

1.

**Grafologie a všímavost** / Jan Jeřábek -- Vydání první  
Praha : Argo, 2020 -- 158 stran -- cze

ISBN 978-80-257-3261-8

Sign.: II 117818V1

psychologie ; vývojová psychologie ; klinická psychologie ; psaní ; Česko ; grafologie ; všímavost ; individuální psychologie ; projektivní techniky ; testování osobnosti

Grafologie a všímavost je přelomová publikace, která staví celou praxi psychologie rukopisu na kvalitativně novou, vyšší úroveň. Paralelní studium grafologie a všímavosti (mindfulness) má totiž významný vliv, jak na validitu práce grafologa, tak i na její etiku.

<https://katalog.npmk.cz/documents/509086>

2.

**Mozkohrátky : trénink paměti nejen pro děti** / Jana Vejsadová -- 1. vydání

Brno : BizBooks, 2019 -- 175 stran -- cze

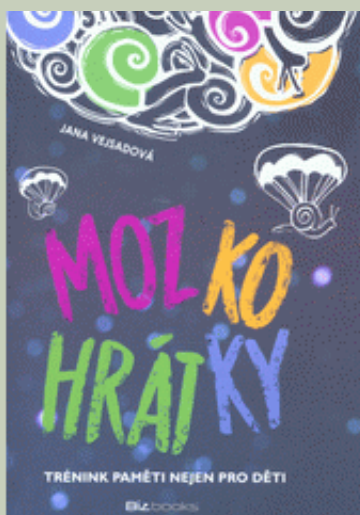
ISBN 978-80-265-0854-0

Sign.: II 117783V1

mozek ; paměť ; pozornost ; vnímání ; mentální mapa ; psychologie ; Česko ; vyšší duševní procesy ; trénink paměti ; paměťová cvičení ; smyslové vnímání ; rodiče a děti ; sensorická paměť ; krátkodobá paměť ; dlouhodobá paměť ; paměťová technika ; symboly ; jména

Soubor paměťových cvičení pro celou rodinu a to v různých stupních obtížnosti. S malými dětmi, předškoláky i malými školáky poznáte paměťové techniky a strategie, které využijete nejen při učení, ale i v každodenním životě. Rodiče i prarodiče zde zase najdou rady, jak nezapomenout a využívat to, co si při hře s dětmi osvojili.

<https://katalog.npmk.cz/documents/515501>





3.

**Strach z nemocí : jak mu rozumět a jak ho překonat** / Hans Morschitzky, Thomas Hartl ; z německého originálu přeložila Kateřina Prešlová -- Vydání první -- Edice: Spektrum (Portál) Praha : Portál, 2020 -- 199 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1649-0

Sign.: II 117828V1

psychiatrie ; psychologie ; psychopatologie ; psychoterapie ; Česko ; duševní poruchy ; hypochondrie ; nosofobie ; autoterapie ; sebeřízení ; století 21

Žijeme v době wellness-, fitness- a tzv. biotrendů, kdy je zdraví snad nejdůležitější hodnotou. Navzdory všem pokrokům v medicíně se lidé stále obávají rakoviny, infarktu, AIDS či škodlivých vlivů znečištěného prostředí. U některých z toho může vzejít tzv. hypochondrická porucha – přesvědčení, že mají somatickou nemoc, která ohrožuje jejich život. Okolí se jim často směje, protože stále dokola vyžadují lékařskou péči, ale přitom je skutečně nemocná jejich duše...

<https://katalog.npmk.cz/documents/478460>

4.

**Omluvy, které zařveš, se nepočítají : deník manžela s aspergerem** /

David Finch ; přeložila Petra Diestlerová -- Vydání první

Praha : Portál, 2021 -- 222 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1732-9

Sign.: II 117827V1

sociální interakce ; interpersonální vztahy ; psychologie ; psychiatrie ; psychoterapie ; komunikace ; humor ; Finch, David, ; Spojené státy americké ; duševní poruchy ; Aspergerův syndrom ; poruchy autistického spektra ; autoterapie ; partnerské vztahy ; století 21

Téměř v každém manželství se žena občas zeptá: „Co to s tím mým chlapem je?!“ Manželka Davida Finche měla dlouho důvod, nejtít pro tuto otázku daleko. Pět let poté, co se David oženil s Kristen, svou milovanou ženou, zjistili lékaři, že má tzv. Aspergerův syndrom. Teprve tahle diagnóza objasnila, proč se David někdy chová divně, ale rozhodně tím Kristin život s ním neusnadnila. Rozhodnut ke změně, snažil se David s neutuchajícím západem pochopit Aspergerův syndrom a stát se lepším manželem?

<https://katalog.npmk.cz/documents/515506>

