



1.

Delikvence : analýza produktů činnosti delikventní subkultury jako diagnostický a resocializační nástroj / Petr Blažek, Slavomil Fischer, Jiří Škoda --

Vydání 1.

Praha : Grada, 2019 -- 156 stran -- Edice: Psyché (Grada)

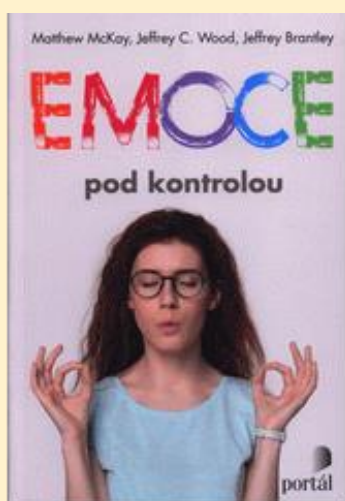
ISBN 978-80-271-2013-0

Sign.: II 117291V1

delikvent ; delikvence ; kriminalita ; trestný čin ; vězeň ; ústavní výchova ; psychodiagnostika ; arteterapie ; Česko ; pachatel ; vězeňství ; resocializace ; zvládnání stresu

Cílem arteterapeutického přístupu je eliminovat působení zátěžových situací na psychiku a osobnost delikventů a dosáhnout resocializačních cílů, tedy korigovat chování delikventů tak, aby se pohybovalo v rámci společensky přijatelných norem.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477017>



2.

Emoce pod kontrolou / Matthew McKay, Jeffrey C. Wood, Jeffrey Brantley ; z anglického originálu The dialectical behavior therapy skills workbook přeložila Hana Antonínová -- Vydání první

Praha : Portál, 2020 -- 262 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1561-5

Sign.: II 117287V1

emoce ; dialekticko-behaviorální terapie ; negativní emoce ; zvládnání stresu ; všímavost ; sebeřízení ; sebeuzdravování

Praktická cvičení, která pomohou čtenáři osvojit si do hloubky dovednost všímavosti, účinně se orientovat v mezilidských vztazích, regulovat své emoce a tolerovat stres.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477004>



3.

Jak překonat stydlivost, ostych a nespěšnost : cesta ke zdravému sebevědomí/ Nina Deissler ; překlad Iva Michňová -- První vydání

Praha : Grada, 2020 -- 191 stran -- cze

ISBN 978-80-271-2895-2

Sign.: II 117295V1

bojácnost ; introverze ; chování ; myšlení ; kritičnost ; změna postoje ; sebedůvěra ; strach ; ostych ; stud ; sebeřízení ; sebevědomí ; interpersonální komunikace ; posilovací trénink

Publikace přináší řadu cvičení, která pomohou pochopit vaše vlastní reakce. Umožní dozvědět se, jak překonat zábrany a zbavit se pochybností o sobě. Přináší tipy a rady, jak se chovat v situacích, které vám dosud dělaly problémy. Krok za krokem pomůže naučit se vnímat nezvyklé věci jako normální.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477021>



4.

Malá kniha o duši : průvodce na cesty naší psychou a jejími nemocemi / Achim Haug ; přeložila Magdalena Štulcová -- Vydání první
V Praze : Paseka s.r.o., 2019 -- 221 stran -- cze
ISBN 978-80-7432-986-9
Sign.: I 34701V1

psychika ; psychoterapie ; psychiatrie ; mentální handicap

Malá kniha o duši je základní příručka, která odpovídá na celou řadu důležitých otázek jako: Co je duše? Co je normální? Co vlastně dělá a co zmůže psychiatr? Co jsem udělal/a špatně? Jak (moc) mám brát léky a jak číst příbalové letáky?

<https://katalog.npmk.cz/documents/477236>

5.

Moje děti, tvoje děti, naše šťastná rodina / Kateřina Novotná, Iva Kyselá -- Vydání 1.
Praha : Grada, 2019 -- 197 stran
ISBN 978-80-247-2891-9
Sign.: II 117297V1

rodina ; nevlastní rodič ; vztah rodiče-dítě ; psychologie ; komponovaná rodina ; nevlastní dítě ; rodinné vztahy ; partnerské vztahy ; psychologie rodiny

Průvodce, který vás provede vztahy a komunikací v tzv. komponovaných rodinách - v těch, které jsou poskládány z částí rodin předchozích.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477023>

6.

Mysterium coniunctionis : Studie o rozdělování a spojování duševních protikladů v alchymii. II. / C.G. Jung ; z německého originálu Mysterium coniunctionis II. (Gesammelte Werke Band 14) přeložil Petr Babka -- Vydání první
Praha : Malvern, 2020 -- 480 stran -- cze
ISBN 978-80-7530-210-6
Sign.: II 117337V1

nevědomí ; analytická psychologie ; archetyp ; alchymie

Ve druhé části svého velkolepého díla C. G. Jung pokračuje v líčení stěžejních alchymických symbolů (král a královna, Adam a Eva...) a odpovídajících stavů v duševní realitě člověka. Setkáváme se zde s konečnými procesy proměny a jednotlivými stupni konjunkce, které jdou ruku v ruce se sebepoznáním, odhalováním projekcí a morální reintegrací.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477238>

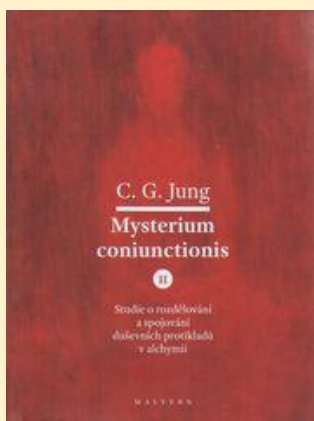
7.

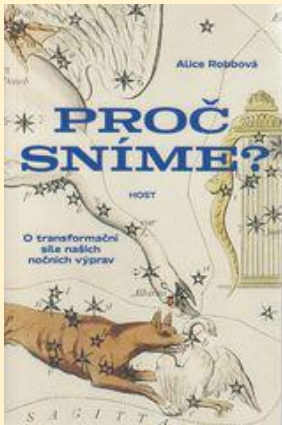
Posilování mentální kondice : 365 úkolů na celý rok / Jana Bílková -- Vydání první
Praha : Portál, 2020 -- 143 stran
ISBN 978-80-262-1560-8
Sign.: II 117286V1

čeština ; jazyková dovednost ; pozornost ; koncentrace ; slovní zásoba ; tvořivost ; jazyková hra ; doplňovačka ; rozvoj myšlení ; trénink paměti

Pokračování úspěšných tréninků mentální kondice na každý den, přináší opět osvědčená a přesto neotřelá cvičení, při nichž si bez jakýchkoliv pomůcek může každý potrénovat mozkové závity.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477003>

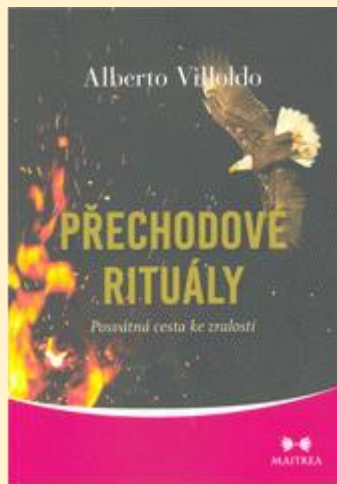




8.

Proč sníme? : o transformační síle našich nočních výprav / Alice Robbová ; z anglického originálu Why we dream ... přeložila Julie Tesla -- První vydání
Brno : Host, 2020 -- 318 stran -- cze
ISBN 978-80-275-0009-3
Sign.: II 117338V1

spánek ; sen ; symbol ; výklad ; neuropsychologie ; porucha spánku
Historický a společenský význam snů. Analýza výsledků posledních vědeckých výzkumů. Detailní zkoumání záhadného nočního fenoménu z vědeckého hlediska.
<https://katalog.npmk.cz/documents/477240>



9.

Přechodové rituály : posvátná cesta ke zralosti / Alberto Villoldo ; přeložila Andrea Hässelbarthová -- První vydání v českém jazyce
Praha : Maitrea, 2020 -- xii, 223 stran -- cze
ISBN 978-80-7500-508-3
Sign.: II 117339V1

emoce ; iniciační obřad ; duchovní cesta ; utrpení ; negativní emoce ; archetyp ; přechodový rituál ; šamanismus
Posvátný proces transformace toxických emocí do zdrojů síly a milosti. Dozvíme se, jak se radostně rozloučit s lidmi a místy, jež jsme potkali, abychom mohli objevit posvátný prostor a sjednotit tak tělo a duši. Naučit se přijmout životy takové, jaké jsou a těžké životní situace a problémy nechat odejít, tak se můžeme ztotožňovat s bytostným já, které je věčné.
<https://katalog.npmk.cz/documents/477241>



10.

Psychologie kriminálního chování : vybrané otázky etiologie, andragogické intervence a resocializace / Jaroslav Veteška, Slavomil Fischer -- Vydání 1.
Praha : Grada, 2020 -- 208 stran -- cze
ISBN 978-80-271-0731-5
Sign.: II 117299V1

kriminalita ; psychologie ; trestný čin ; porucha chování ; delikvence ; etopedie ; sociální prevence ; trest ; pachatel ; porucha osobnosti ; výkon trestu ; kriminální psychologie ; sociální aspekt ; resocializace ; prevence kriminality ; postpenitenciární péče ; práce s odsouzeným ; probace
Publikace se věnuje závažné sociální problematice deliktů a trestných činů a přináší analýzu kriminálního chování i psychologických a edukačních problémů, které souvisejí s ovlivňováním chování osob v průběhu výkonu trestu ve vězení a po jejich propuštění.
<https://katalog.npmk.cz/documents/477025>



11.

Uzdravení vývojového traumatu : jak trauma v raném dětství ovlivňuje naši schopnost seberegulace, vnímání sebe sama a schopnost navazovat vztahy /

Laurence Heller, Aline LaPierre ; z anglického originálu přeložila Lucie Těšnovská -- Vydání první

Olomouc : Fontána, [2016] -- 352 stran -- cze

ISBN 978-80-7336-836-4

Sign.: II 117319V1

psychoterapie ; dětství ; puberta ; porucha chování ; neuroafektivní vztahový model ; neuropsychologie ; psychické trauma ; emoční porucha

Ačkoli se může zdát, že lidé trpí celou řadou emočních problémů, autoři knihy se domnívají, že příčiny většiny z nich spočívá v pěti biologických organizujících principech - potřebě spojení s druhými, péče, důvěry, autonomie a lásky-sexuality. Uvedené principy vysvětlují, jak rané trauma narušuje naši schopnost navázat spojení se sebou a druhými a jak jsou oslabené pocity živosti skrytou příčinou většiny psychických a fyzických problémů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477124>



12.

Výchova dětí : měly by děti mladší 3 let navštěvovat jesle? : význam rodičovské péče a lásky v prvních letech života pro zdárný vývoj dětí /

Steve Biddulph ; s předmluvou Evy Labusové a Jeronýma Klimeše ; z anglického originálu Raising babies - should under 3s go to nursery? ... přeložil Stanislav Souhrada -- 1. vydání V Dubu : Impakt, 2017 -- 204 stran -- cze

ISBN 978-80-906350-1-2

Sign.: II 117281V1

batole ; vývoj dítěte ; pedopsychologie ; péče o dítě ; výchova dítěte ; jesle ; rodičovství

Publikace pomůže při volbě té nejlepší formy péče o děti. Pro naši dobu je to zásadní kniha, která otevírá nové životní perspektivy.

<https://katalog.npmk.cz/documents/476998>



13.

Závislosti srdce : jak opustit nezdravé vztahy / R. Hemfelt, F. Minirth, P. Meier ; z anglického originálu Love is a choice ... přeložila Monika Kršková -- Vydání druhé

V Praze : Karmelitánské nakladatelství, 2020 -- 335 stran -- cze

ISBN 978-80-7566-152-4

Sign.: I 34702V1

interpersonální vztahy ; dospělost ; láska ; závislost ; porucha osobnosti ; pastorální psychologie

Praktický návod, jak se osvobodit od vztahů vzájemné závislosti. Pravá svoboda nespočívá ve vypjatém individualismu, ale ve zdravých vztazích s druhými lidmi.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477245>



14.

Zbavte se stresu pomocí všímavosti : program na osm týdnů : pro zvýšení zdraví a vitality / Linda Lehrhauptová, Petra Meibertová ; přeložili Šimon Grimmich a Marie Rákosníková -- První vydání
Praha : Alferia, 2020 -- 194 stran -- cze
ISBN 978-80-247-2121-7
Sign.: II 117302V1

stres ; zvládnání ; zvládnání stresu ; všímavost

Kniha nabízí důkladný ponor do osmitýdenního kurzu snižování stresu pomocí všímavosti (MBSR, Mindfulness-Based Stress Reduction), který vytvořil Dr. Jon Kabat-Zinn.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477028>

15.

Zlo : věda o temných stránkách lidství / Julia Shawová ; přeložila Petra Miketová -
- Vydání první
V Praze : Paseka, 2020 -- 299 stran -- cze
ISBN 978-80-7637-047-0
Sign.: II 117343V1

psychopatologie ; chování ; agresivita ; forenzní psychologie

Kniha Zlo není vyčerpávající monografií o zlu, i když je repertoár odborných, popkulturních i každodenních pramenů, o něž se opírá, bohatý. Je mnohem víc o vás samotných. V kapitolách věnovaných zdrojům a typům agrese, psychologii vraždy, našim předsudkům vůči odlišnosti, kyberkriminalitě a kyberšikaně, sexuálních deviacích, genocidách, teroru či terorismu autorka problematizuje sám pojem zla.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477246>

16.

Zvláštní fenomény v Rorschachově metodě : psychodynamická analýza diskurzuy / Frieda Rossel, Odile Husain, Olivier Revaz ; přeložil a odborně upravil Marek Macák -- 1. české vydání
Praha : Hogrefe, 2019 -- 209 stran -- cze
ISBN 978-80-86471-63-1
Sign.: II 117323V1

psychodiagnostika ; analýza ; Rorschach Test ; tematicko-apercepční test

Analýza "zvláštních fenoménů", jež se projevují v diskurzu pacientů při vyšetření Rorschachovou metodou a Tematickým apercepčním testem. Prohloubení porozumění vyšetřovaných osob a formulace komplexnějších diagnostických závěrů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477128>

